

Pour notre prochaine randonnée, nous vous amènerons de St-Cergue à la Basse-Ruche fruitière de Nyon - la basale Prangine. Veuillez trouver les détails ci-dessous:

Rendez-vous: 10h00 au Parking de la Chapelle, à Perly pour départ en voiture pour St-Cergue

Début de la marche: 11h30

Dénivelé positif: 300 m

Dénivelé négatif: 300m

Temps effectif de la marche: env. 2h30 (sans les pauses)

Sur le plan annexé, c'est le parcours marqué en rouge que nous suivrons.

Requis:

Très bonnes chaussures de marche, semelle vibram

Bâtons de marche

vêtements multi-couches, veste de pluie, sac à dos,

pic-nic

gourde

un peu d'argent

Participation aux frais de voiturage

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRE sur le site ou auprès de Simone (076 379 94 86) s.bowman@bluewin.ch ou Christiane (076 224 78 50)

Merci de mentionner si vous pouvez prendre votre voiture

En cas de mauvais temps, vous serez averti au plus tard jeudi midi si la sortie est maintenue.

--

L'Aire des Seniors

Ancienne Chapelle, route de Certoux 57

1258 Perly

airedesseniors.perly@gmail.com