

Juillet et Août 2018

Rédaction : Albert Baumgartner

Edito...

Chers membres, chers ami(e)s,

Le mot du président...

L'été frappe à la porte et nous donne l'occasion de refaire nos forces. Alors posons-nous la question : qu'est-ce que la force ?

Un texte que j'ai trouvé dans mes archives, essaiera d'y apporter une réponse.

La Force

C'est croire, quand tout le monde doute.

C'est être de bonne humeur quand tout est ennuyeux.

C'est être souriant quand tout le monde est grognon.

C'est voir le beau malgré le médiocre et le laid.

C'est vibrer dans un monde amorphe.

C'est servir d'appui au lieu de chercher à s'appuyer.

C'est consoler au lieu de se perdre en pitié.

C'est espérer quand tout le monde se décourage.

Voilà ce qu'est la Force.

**Et puissions-nous être toutes et tous remplis de cette Force renouvelée
à la rentrée !**

Albert Baumgartner

ANNIVERSAIRES DES MOIS DE JUILLET ET AOÛT

L'été a déjà frappé à notre porte et nous le souhaitons aussi pour :

Mme Isabelle SAUCY	2 juillet	Mme Jolanda PITTET	1 août
M. Philippe DOMON	2 juillet	Mme Ursula WIDMER	2 août
Mme Mary Helena PITTET	2 juillet	Mme Anna PITETTI	3 août
Mme Monique SPICHIGER	3 juillet	M. Bernard SCHWITTER	4 août
Mme Irène MATTEI-DEISS	6 juillet	Mme Thérèse MAGNIN	5 août
Mme Ingrid MORITZ	6 juillet	Mme Reine-Claude BLANCHET	5 août
M. Charles SYLVESTRE-BARON	6 juillet	Mme Erika WIEDEMEIER	8 août
Mme Isabel KUNZI	6 juillet	Mme Maguy KISSLING	9 août
Mme Colette JEANNERET	9 juillet	Mme Marlyse MORITZ	9 août
Mme Ingeborg BEZENCON	9 juillet	Mme Odette GIRARD	9 août
Mme Edith GROS	12 juillet	Mme Christiane KAUFELER	14 août
Mme Heidi RUTTIMANN	12 juillet	Mme Béatrice TOLEDANO	16 août
Mme Jacqueline HOFMANN	12 juillet	Mme Marga ZUMBACH-MAS	16 août
Mme Yolande MAGNIN-CHABERT	13 juillet	Mme Else WEBER	16 août
M. Richard JEANMONOD	14 juillet	Mme Danièle BAUMGARTNER	17 août
Mme Michèle LORENZINI	15 juillet	M. Jean-Paul ODERMATT	17 août
Mme Clemenzina DI SIENA	15 juillet	M. Jean-Emilien VOEGELI	19 août
M. Christian REY	17 juillet	Mme Arlette GEROUDET	22 août
M. Albin GIRARDET	18 juillet	Mme Liliane WEILL-SERMET	24 août
Mme Yolande DESPRES	19 juillet	M. André OLLIER	24 août
Mme Jacqueline HOTTELIER	19 juillet	Mme Huguette VARLET	25 août
Mme Nadia HUTIN	19 juillet	Mme Françoise WIETBROK	25 août
Mme Pierrette JAQUET	19 juillet	Mme Josette ROCHAT	26 août
M. Michel-Gilbert FRACHEBOUD	24 juillet	M. Hans BENNINGHOFF	28 août
M. Pierre GIRARD	24 juillet	Mme Yvonne BARDONNEAU	29 août
M. Claude KISSLING	25 juillet	Mme Yvonne MORGAN	30 août
M. Aloïs DARBELLAY	29 juillet	M. Cornelis KOSTER	31 août

Nous leur offrons cette pensée de Rosette Poletti
**Etre bien avec soi, c'est écouter son dialogue intérieur,
ce que l'on se dit au cours des heures,
c'est repérer ce qui doit être changé.**

Et en ces deux mois qui devraient être ceux de la détente, du beau temps et du farniente, nous adressons une pensée toute personnelle à tous nos chers membres qui n'ont peut-être pas cette chance de vivre un moment heureux et réjouissant de leur vie.

COURAGE à vous toutes et tous et bon été malgré tout !

**NOUS AVONS LE PLAISIR d'ACCUEILLIR
plusieurs nouveaux membres dans notre club, soit :**

Mme Michèle VIGNAU ch.	Pré-du-Camp 14	1228 Plan-les-Ouates
Mme Claire-Lise GREGORI	ch. de Vers 7	1228 Plan-les-Ouates
Mme Rose-Marie FERRI	ch. de Vers 5	1228 Plan-les-Ouates
Mme Danièle PALLUD-VEZ	rte de Bardonnex 100	1228 Plan-les-Ouates

Nous leur souhaitons une très cordiale bienvenue et nous réjouissons de les rencontrer très prochainement dans nos activités.

A NOTER

D'importants travaux de remise en état du sol de notre local seront entrepris **du 16 juillet au 15 août 2018.**

Nous vous remercions d'en prendre bonne note et d'excuser les désagréments que cela pourrait provoquer pour nos activités pendant l'été !

Mais nous aurons la satisfaction d'avoir un sol tout neuf à la rentrée de septembre.

Par ailleurs, comme d'habitude, vous pourrez compter sur une permanence au local tous les lundis entre 14 heures et 16 heures.

DERNIER PETIT RAPPEL

Pour tous ceux et celles qui n'auraient pas encore payé leurs cotisations pour l'année en cours. Merci de le faire très rapidement pour mériter la reconnaissance de nos trésoriers !

Frs 40.- membres individuels Frs 70.- pour les couples.

**ET N'OUBLIEZ SURTOUT PAS
DE LIRE TRES ATTENTIVEMENT
LE PROGRAMME**

qui vous donne toutes les indications concernant nos prochaines sorties des mois de juillet-août et septembre. Nous attendons vos nombreuses inscriptions. Lire également les circulaires qui vous donnent le détail de nos sorties.

Par ailleurs, nous vous rappelons aussi les marches organisées par M. Willy Rapin (022 525 43 43) et qui devraient susciter votre intérêt.

SORTIES GOURMANDES

Mme Regali propose :

JEUDI 19 JUILLET Les Terrasses du Lac 7, rte de Semnoz à Annecy
Menu à 34 Euros sans les boissons

JEUDI 16 AOÛT La Ferme de Bajole à Copponex (Haute Savoie)
Menu à 35 Euros sans les boissons

JEUDI 6 SEPTEMBRE Le Christina 20, rue des Esserts Ville-la-Grand
Menu à 35 Euros tout compris

Pour toutes ces sorties : rendez-vous Centre Voirie PLO à 11h15
et inscriptions obligatoires auprès de Mme Regali (022 794 95 48)

Et finalement les 3 règles d'or en cas de fortes chaleurs :

1. **Se reposer**
2. **Boire beaucoup/manger léger**
3. **Se rafraîchir**

LAISSER LA CHALEUR DEHORS !

À vous toutes et tous un bel et bon été !

