

Jun 2018

Rédaction : Albert Baumgartner

Edito...

Chers membres, chers ami(e)s,

Le mot du président...

Une fois n'est pas coutume, je me suis permis de reprendre ce très beau texte à méditer du bulletin du Club des Aînés Asters/Vieusseux de mai 2018.

MON SOUHAIT POUR TOI ...

Je ne te souhaite pas tous les dons possibles, je te souhaite seulement ce qui manque à la plupart : je te souhaite du temps pour te réjouir et pour rire.

Je te souhaite du temps pour agir et penser, pas seulement pour toi-même, mais aussi à offrir. Je te souhaite du temps- non pour te hâter et courir, mais du temps pour être heureux.

Je te souhaite du temps – non pour le gaspiller. Je te souhaite qu'il te reste du temps pour l'étonnement et du temps pour la confiance plutôt que du temps pour surveiller ta montre.

Je te souhaite du temps pour contempler les étoiles et du temps pour grandir, c'est-à-dire pour mûrir. Je te souhaite du temps pour espérer à nouveau pour aimer. Cela n'a pas de sens, de repousser le temps !

Je te souhaite du temps pour te retrouver, ressentir comme un bonheur, chaque jour, chaque heure ; je te souhaite d'avoir le temps de vivre !

Bonne lecture et puisse ce TEMPS remplir pleinement ton cœur et ton esprit !

NB : vous lirez sans doute avec intérêt en dernière page de ces Brèves nouvelles les souvenirs de notre voyage de 4 jours à Lyon et ses environs rédigés par notre responsable des excursions, Mme Janine Pessina. Vous trouverez le texte également avec les photos sur notre site Internet.

Albert Baumgartner

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE JUIN



Nous souhaitons que l'été frappe à la porte de :

Mme Charlotte BAUSSAND	2 juin
Mme Simone BLONDIN	3 juin
M. Beda ZINGG	4 juin
M. Pierre BLANCHET	4 juin
M. Johann HERTER	5 juin
Mme Rose-Marie FERRI	5 juin
Mme Anne-Marie GHEBALI	6 juin
Mme Monique VOEGELI	7 juin
Mme Louise REY	8 juin
Mme Josette MOLLAND	9 juin
M. Maurice KUENZI	11 juin
Mme Liliane FORTUNE	12 juin
M. Marcel BLANCHARD	17 juin
M. Marcel GEIGER	18 juin
Mme Claudine HOURDEAU	18 juin
Mme Simone ROSSET	18 juin
M. Michel CRETTON	19 juin
Mme Marie-Claire HOFMÄNNER	24 juin
Mme Yvonne DARBELLAY	25 juin
Mme Attilia DEL ZENERO	26 juin
Mme Monique CLEUSIX	27 juin
Mme Eliane JOOS	28 juin
Mme Nicole FOJO	29 juin

Nous leur offrons cette pensée de Rosette Poletti :

**L'autre ne peut pas me rendre heureux ou malheureux.
C'est moi seul qui ai la responsabilité de me rendre
heureux ou malheureux par mes pensées.**

Et nous n'oublions certes pas tous nos membres qui vivent une situation difficile. Nous leur souhaitons de tout cœur **FORCE, PATIENCE et COURAGE.**

Et petit rappel également : si vous avez connaissance qu'un membre de notre club vit une situation difficile (maladie ou autre), n'hésitez pas à en informer le secrétariat ou un membre du comité !

ET MAINTENANT PLUSIEURS INFORMATIONS TRÈS IMPORTANTES
À LIRE AVEC GRANDE ATTENTION !

PROCHAINE CONFERENCE au CLUB avec goûter
MERCREDI 13 JUIN 2018 à 14h30

Nous sommes heureux de vous annoncer la prochaine conférence avec film donnée par M. Bischof sur un sujet susceptible de retenir l'attention de nombreux membres à savoir :

la réserve du Pantanal au Brésil avec de nombreux animaux sauvages.

Retenez donc votre après-midi ! Vous ne le regretterez certainement pas.

PS : le comité a été quelque peu surpris de constater que la fréquentation de nos après-midi conférences est en nette baisse depuis quelques mois et ceci alors que nous proposons à chaque fois des sujets susceptibles d'intéresser un grand nombre de membres.

Pourquoi ce manque de participation ?

SORTIE GOURMANDE
avec Mme Yolande REGALI
JEUDI 14 JUIN 2018

Café du Raisin à Begnins/Vaud Menu à CHF 35.- sans les boissons.

Rendez-vous Centre Voirie PLO à 11h15.

Inscriptions obligatoires auprès de Mme Regali 022 794 95 48.

AVEZ-VOUS PRIS CONNAISSANCE du programme des balades à pied ou à bicyclette au local ?

Le secrétariat ou M. Willy RAPIN (022 525 43 53) peuvent également vous fournir tous les renseignements désirés.

Le service de l'action sociale et de la jeunesse communique :

Pratiquer une activité physique régulière reste la meilleure prévention pour les risques de chutes et de diminution de mobilité. C'est dans cette optique que la Commune de Plan-les-Ouates organise cet été des cours de gym adaptés aux seniors. Et comme cette période est synonyme de vie en extérieur, ces cours auront lieu en plein air

Accessible à toutes et à tous, cette activité animée par une monitrice professionnelle est adaptée quel que soit votre niveau. Gratuite et sans inscription, elle est réservée aux seniors de 60 ans et plus. Quand : tous les lundis matin du 2 juillet au 6 août 2018, de 9h.15 à 10h.15

Où ? Parc à côté de la Mairie. En cas de pluie, repli sous le préau couvert de l'école du Pré-du-Camp

Combien ? Gratuit et sans inscription.

Comment ? Tenue confortable et adaptée à la météo. Pas de vestiaire sur place !

Renseignement : 022 884 64 80

