



# BALADE A VELO

## MARS A JUIN 2017

### **BALADE A VELO.**

Vélo de ville, vtt, vélo électrique (personnel), pratiqué sur route, piste cyclable et chemins non-goudronnés (matière du Salève). Distance comprise entre 10 et 30km dénivelée et pente faible sur de courtes distances. Vitesse moyenne estimée entre 10 et 18k/h adaptée au niveau du groupe. Progression des difficultés dans la saison. Pas d'entraînement particulier, mais une bonne condition physique requise. Port du casque obligatoire. Après pré-inscription un programme détaillé de la sortie vous sera fourni

### **LIEU.**

Point de départ et de retour la Mairie de Perly. La balade sera effectuée dans campagne genevoise et parfois dans la campagne française proche.

### **DATES.**

Date prévue sous réserve de modification

Lundi : 2, 16 et 30 avril - 14 et 28 mai, 11 et 25 juin

### **HORAIRES.**

Matin, départ entre 8h30 & 10h00 selon les conditions météo et la durée du trajet. Prévoir des sorties comprises entre 1 heure et 2h30 heures.

### **PRIX.**

Aucun frais. Ravitaillement personnel conseillé (boisson) et se munir d'une petite somme (Frs et €) pour une pause « bistro ».

### **RENSEIGNEMENTS.**

L'Aire des Seniors Perly-Certoux

Neuhaus Jacques

Tél. 079 253.17.78

Jacques.neuhaus@bluewin.ch



Association Seniors Perly-Certoux