

Edito...

Chers membres, chers ami(e)s,

Le mot du président...

Vous connaissez la passion de votre président pour les voyages en train, alors laissez-moi, en ces mois d'été et bien évidemment de voyages, vous offrir ce texte qu'il m'a été donné de découvrir au hasard de mes lectures sur mon ordinateur... Bonne méditation à chacune et à chacun !

Le train de la vie

La vie est comme un voyage dans un train : on monte et on descend. Il y a des accidents à certains arrêts, il y a des surprises et à d'autres arrêts il y a parfois des tristesses.

Quand on naît et qu'on monte dans le train, nous rencontrons des personnes et nous croyons qu'elles resteront avec nous pendant tout le voyage : ce sont nos parents !

Malheureusement la vérité est tout autre. Eux, ils descendent dans une gare et ils nous laissent sans leur amour et leur affection, sans leur amitié et leur compagnie. En tous cas, il y a d'autres personnes qui montent dans le train et qui seront pour nous très importantes : ce sont nos frères et nos sœurs, nos amis et toutes les personnes merveilleuses que nous aimons !

Certain considèrent le voyage comme une petite promenade. D'autres ne trouvent que de la tristesse pendant leur voyage. Il y a d'autres personnes toujours présentes et toujours prêtes à aider ceux qui en ont besoin. Nous sommes surpris que certains passagers que nous aimons s'assoient dans un autre wagon et pendant ce temps nous laissent voyager seul.

Essayons de faire le voyage de la meilleure manière possible. Essayons de comprendre nos voisins de voyage et cherchons le meilleur en chacun d'entre eux.

Rappelons-nous qu'à chaque moment du voyage un de nos compagnons peut vaciller et peut avoir besoin de notre compréhension. Nous aussi pouvons vaciller et il y aura toujours quelqu'un pour nous comprendre. Le grand mystère du voyage est que nous ne savons pas quand on descendra du train pour toujours. Nous ne savons pas non plus quand nos compagnons de voyage feront la même chose. Même pas celui qui est assis juste en face de nous !

Nous tous, mes amis, faisons tout le possible pour faire un bon voyage et essayons de laisser un bon souvenir de nous au moment où nous descendrons du train.

A ceux qui font partie de mon train, je souhaite un bon voyage !

Albert Baumgartner

Informations

Anniversaires de juin

Puisse le soleil briller avec ardeur pendant ces deux mois d'été pour :

M. Ali AL ALAZAWI	1 ^{er} juillet	Mme Jolanda PITTET	1 ^{er} août
Mme Isabelle SAUCY	2 juillet	Mme Ursula WIDMER	2 août
Mme Mary Helen PITTET	2 juillet	Mme Anna PITETTI	3 août
Mme Monique SPICHIGER	3 juillet	M. Bernard SCHWITTER	4 août
Mme Rose CHAUPOND	4 juillet	Mme Thérèse MAGNIN	5 août
M. Jean-André NICOUD	4 juillet	Mme Reine-Claude BLANCHET	5 août
Mme Irène MATTEI-DEISS	6 juillet	Mme Erika WIEDEMEIER	8 août
Mme Ingrid MORITZ	6 juillet	Mme Maguy KISSLING	9 août
M. Charles SYLVESTRE-BARON	6 juillet	Mme Marlyse MORITZ	9 août
Mme Isabel KUNZI	6 juillet	Mme Odette GIRARD	9 août
Mme Irène SCHMIDT	7 juillet	Mme Murielle ZURLINDEN	12 août
Mme Colette JEANNERET	9 juillet	M. Ian WATSON	13 août
Mme Edith GROS	12 juillet	Mme Monique ROTH	14 août
Mme Heidi RUTTIMANN	12 juillet	Mme Christiane KAUFELER	14 août
Mme Jacqueline HOFMANN	12 juillet	M. André LACHAVANNE	16 août
Mme Yolande MAGNIN-CHABERT	13 juillet	Mme Béatrice TOLEDANO	16 août
M. Richard JEANMONOD	14 juillet	Mme Danièle BAUMGARTNER	17 août
Mme Michèle LORENZINI	15 juillet	M. Jean-Emilien VOEGELI	19 août
Mme Clemenzina DI SIENA	15 juillet	Mme Arlette GEROUDET	22 août
Mme Evelyne GUILLET	17 juillet	Mme Liliane WEILL-SERMET	24 août
M. Christian REY	17 juillet	Mme Huguette VARLET	25 août
M. Albin GIRARDET	18 juillet	Mme Françoise WIETBROK	25 août
Mme Yolande DESPRES	19 juillet	Mme Yvonne BADEL-BADOUX	26 août
Mme Pierrette JAQUET	19 juillet	Mme Josette ROCHAT	26 août
M. Michel-Gilbert FRACHEBOUD	24 juillet	M. Hans BENNINGHOFF	28 août
M. Pierre GIRARD	24 juillet	M. Raphaël JORAND	28 août
M. Claude KISSLING	25 juillet	Mme Yvonne BARDONNEAU	29 août
Mme Arlette STAEHLI	25 juillet	Mme Yvonne MORGAN	30 août
M. Aloïs DARBELLAY	29 juillet	M. Cornelis KOSTER	31 août
Mme Madeleine EPARS	29 juillet		
Mme Huguette CURTY	31 juillet		

*Nous leur offrons cette belle citation sur la **sagesse** :*
La sagesse, c'est permettre à autrui d'être différent de soi !

Et en ces mois d'été qui devraient être ceux de la détente et du ressourcement, nous aurons une pensée toute particulière pour nos membres qui vivent une situation difficile, atteints dans leur santé ou autre.

Nous avons eu la tristesse d'apprendre le décès d'une de nos plus anciennes membres

Madame Cécile INEICHEN

Nous exprimons notre plus vive sympathie à toute sa famille et à ses ami(e)s

UNE INFORMATION qui peut intéresser tous nos membres

Le Service de l'action sociale nous communique :

Vous avez envie de partager un moment convivial autour d'un repas ? De rencontrer de nouvelles personnes et contribuer à un moment chaleureux ? Rejoignez l'atelier d'alimentation !

L'atelier d'alimentation est un projet de prévention à destination des seniors : il a pour objectifs de créer un contexte favorable pour vieillir en bonne santé, retrouver le goût et l'envie de manger en proposant un repas préparé et servi par une équipe de bénévoles.

Informations pratiques :

- Tous les jeudis midi à La Julienne, sise au 128 rte de Saint-Julien à Plan-les-Ouates
- Transport organisé pour les personnes à mobilité réduite
- CHF 8.- par repas, CHF 4.- si participation à la préparation du repas
- Uniquement **sur inscription**

Renseignements et inscriptions :

Service de l'action sociale et de la jeunesse
Route des Chevaliers-de-Malte 5 - 1228 Plan-les-Ouates

Téléphone : 022 884 64 84

SPECTACLES & CONCERTS 2016 – 2017

Toutes les personnes qui ont envoyé une enveloppe affranchie pour obtenir la liste des futurs spectacles et concerts ont reçu une réponse de notre responsable des spectacles, Mme Colette Jeanneret.

Merci de respecter le délai donné pour les commandes, soit le 25 juillet 2016.

Les personnes qui seraient encore intéressées peuvent s'adresser au secrétariat de notre club qui leur fournira la liste. Notre secrétaire leur répondra les lundis après-midi.

**IL N'EST PAS TROP TARD
de vous inscrire encore
pour notre voyage du mois de septembre dans le Lot et Quercy**

Tous les renseignements utiles pourront vous être donnés par notre secrétariat.

PROCHAINES SORTIES GOURMANDES d'été
proposées par Mme Yolande REGALI

JEUDI 21 JUILLET 2016

La Ferme de Bajole à Copponex (France)
Menu à 35 Euros sans les boissons

JEUDI 11 AOÛT 2016

Port Gitana à Bellevue
Menu : Filets de perches à CHF 50.- sans les boissons

Départ à 11h.30 devant le Centre de la Voirie de Plan-les-Ouates

Pour ces deux sorties, inscriptions obligatoires à l'avance auprès de Mme Yolande Regali
Tél : 022 794 95 48

PRENEZ BONNE NOTE

que notre repas mensuel du mercredi **27 juillet 2016 au CAD** **est supprimé**, car il coïncide avec notre voyage-croisière du club !

Prochain repas donc **le mercredi 31 août au CAD** avec au menu le traditionnel buffet d'été.
N'hésitez pas à vous inscrire !

* * * * *

TOUT LE COMITE
souhaite aux membres
un été agréable et ensoleillé
avec des moments bénéfiques de détente !