

**Edito...**

Chers membres, chers ami(e)s,

**Le mot du président...**

## **VIEILLIR AVEC BONHEUR**

**Je me fais un plaisir de partager avec vous ce très beau texte dont on ne connaît pas l'auteur. Pas facile à appliquer tous les jours, mais plein d'espérance.**

**Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur,  
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure.**

**Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur,  
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.**

**Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps.  
Le garder sain en dedans, beau en dehors.**

**Ne jamais abdiquer devant un effort,  
L'âge n'a rien à voir avec la mort.**

**Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce  
A ceux qui se sentent perdus dans la brousse,  
Qui ne croient plus que la vie peut être douce  
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.**

**Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement,  
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan,  
Etre fier d'avoir les cheveux blancs,  
Car, pour être heureux, on a encore le temps.**

**Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,  
Savoir donner sans rien attendre en retour,  
Car, ou que l'on soit, à l'aube du jour,  
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.**

**Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,  
Etre content de soi en se couchant le soir,  
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,  
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.**

*Albert Baumgartner*

## Informations

### Anniversaires d'avril

Si le dicton dit qu'en avril il ne faut pas enlever un fil, cette année il en ira peut-être différemment pour :

Mme Muriel AMIGUET	1 <sup>er</sup> avril
M. Angelo DE LUCA	2 avril
M. Antonio L. DE BORTOLI	4 avril
Mme Carmela TUFO	4 avril
Mme Antonietta PERLOTTI	5 avril
Mme Juliette DING	6 avril
M. Jean-Pierre LITZISTORF	7 avril
Mme Marcelle VON GUNTEN	8 avril
M. Ernst WIEDEMEIER	10 avril
Mme Brigitte BOSSHARD-FELIX	11 avril
Mme Fabienne CUENDET	12 avril
Mme Jacqueline CLAVIEN	13 avril
Mme Priska WEIS	13 avril
Mme Marianne GEIGER	17 avril
Mme Yolande CHRISTINET	17 avril
Mme Marie-Ange ALLEGRA	18 avril
Mme Hélène ZINGG	19 avril
Mme Yolande REGALI	21 avril
Mme Marie-Louise RENAUD	21 avril
Mme Ingeborg STAGOLL	25 avril
M. Christian BRESTAZ	30 avril

*Ils et elles méditeront cette belle pensée :*

**L'amitié c'est comme l'antiquité  
avec le temps ça prend de la valeur**

Et comme il est de coutume avec chaque Brèves nouvelles, nous adressons une très cordiale pensée d'amitié et de soutien à tous nos membres qui vivent une situation personnelle difficile. Qu'ils et qu'elles ne perdent pas courage dans l'adversité et sachent que nous ne les oublions pas !

Le printemps est bien là et les rayons de soleil commencent à chauffer les cœurs et les esprits : c'est ce que nous pouvons souhaiter de mieux à chacune et à chacun !



## COTISATIONS 2016

Vous trouverez un bulletin de versement avec ces Brèves nouvelles. Il vous permettra de vous acquitter de vos cotisations pour cette année 2016 et nos trésorières vous remercient déjà de votre prochain versement.

Petit rappel : **cotisation individuelle**      **Frs 40.-**  
**cotisation de couple**              **Frs 70.-**

Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta	Einzahlung Giro	Versement Virement	Versamento Girata
<p>Einzahlung für / Versement pour / Versamento per</p> <p>Club des Aînés de Plan-les-Ouates 1228 Plan-les-Ouates</p> <p>Konto / Compte / Conto 17-659434-6 CHF</p> <p>Einbezahlt von / Versé par / Versato da</p> <p>Die Annahmestelle L'office de dépôt L'ufficio d'accettazione</p>	<p>Einzahlung für / Versement pour / Versamento per</p> <p>Club des Aînés de Plan-les-Ouates 1228 Plan-les-Ouates</p> <p>Konto / Compte / Conto 17-659434-6 CHF</p> <p>105</p>	<p>Zahlungszweck / Motif versement / Motivo versamento</p> <p>COTISATION 2016 INDIVIDUELLE 40,- FS COUPLE 70,- FS</p> <p>Einbezahlt von / Versé par / Versato da</p>	<p>Ch. 02.11 3000</p> <p>176594346&gt;</p> <p>176594346&gt;</p>

Vous le savez, ces cotisations nous permettent de remplir nos différents engagements financiers et permettent surtout à votre club de vous proposer d'intéressantes activités tout au long de l'année.

Un grand merci donc de votre contribution à la bonne marche de notre club !



**MERCREDI 13 AVRIL 2016 à 14h.30**

**PROCHAINE CONFERENCE AU CLUB avec film**

M. et Mme Widmer viendront nous parler d'un passionnant pays sur le thème : « **Vietnam, pays du dragon** » Nous nous réjouissons d'accueillir une nouvelle fois ces deux conférenciers et sommes convaincus que vous serez nombreux à participer à cet après-midi, suivi du traditionnel goûter. N'oubliez donc pas de noter cette date dans vos agendas !

**PROCHAINE SORTIE GOURMANDE**

Mme Yolande REGALI nous propose une nouvelle sortie  
**au restaurant de LA PLACE à Plan-les-Ouates**

**LE JEUDI 14 AVRIL à midi**

Menu à Frs 46.- (sans les boissons)

Inscriptions préalables obligatoires auprès de Mme REGALI (022 794 95 48)

**ETUDIEZ avec ATTENTION**

Les différentes propositions d'excursions et voyages  
pour cette année 2016  
**et surtout...**

N'oubliez pas de vous **inscrire !!!**

Les responsables « excursions et voyages » de notre club n'ont pas ménagé leur peine pour vous proposer des buts très intéressants.

**Nous avons vécu**  
une très intéressante et vivante  
**Assemblée Générale**

le mercredi 16 mars dernier à la salle communale

Une centaine de membres étaient présents et une trentaine se sont fait excuser pour diverses raisons. Le comité a été reconduit dans sa composition actuelle, mais il va de soi que toute nouvelle offre de collaboration sera la bienvenue, étant donné qu'un membre nous quitte en la personne de M. Marcel GEIGER qui a assumé notamment la vice-présidence et l'achat régulier de matériel de bureau.

Par ailleurs, nous aimerions rappeler à tous nos membres qu'elles et qu'ils sont **les meilleures ambassadrices/ambassadeurs** auprès des personnes de leur entourage pour les inciter à faire partie de notre club. A ce propos, des flyers sont à disposition de chacune et chacun dans notre local pour favoriser cette action de promotion auprès des seniors et jeunes retraités de notre commune.

Toute suggestion au sujet de cette action de recrutement sera la bienvenue !