

Edito...

Chers membres, chers ami(e)s,

Le mot du président...

Que choisir : la carotte, l'œuf ou le café ?

Une jeune femme visite sa mère et lui parle de sa vie et comment elle a de plus en plus de mal à traverser les difficultés de chaque journée. Elle ne sait pas comment elle va s'en sortir et elle envisage d'abandonner. Elle est tellement fatiguée de se battre continuellement. Elle a l'impression que lorsqu'un problème est résolu, un nouveau se présente.

Sa mère l'amène à la cuisine. Elle remplit trois casseroles d'eau et les place sur la cuisinière. L'eau se met à bouillir rapidement. Dans la première casserole, la mère ajoute des carottes. Elle met des œufs dans la deuxième et dans la troisième, elle met des grains de café moulu. Elle laisse bouillir sans dire un mot... Sa fille est un peu étonnée, mais ne dit rien. Au bout de quelques minutes de cuisson, elle égoutte les carottes et les place dans une assiette. Elle sort les œufs et les met dans un bol. Puis elle vide le café dans deux tasses. En se tournant vers sa fille, elle demande : « Dis-moi ce que tu vois ? » « Des carottes, des œufs et du café », répond la fille.

Sa mère lui demande de se rapprocher des carottes. La fille se rapproche et lui fait remarquer que les carottes sont molles. La mère lui demande ensuite de prendre un œuf et de briser la coquille, ce que fait la fille. Cette dernière le fait facilement, car l'œuf est dur. Finalement, la mère demande à sa fille de goûter au café. La fille sourit en goûtant l'arôme riche du café.

La fille lui demande : « Qu'est-ce que ça signifie, maman ? » Sa mère lui explique que chacun de ces ingrédients a fait face à la même adversité : « de l'eau bouillante » et que chacun y a réagi différemment. Les carottes sont arrivées fortes et dures. Cependant, après avoir été plongées dans l'eau bouillante, elles se sont ramollies et sont devenues faibles. Les œufs étaient fragiles, leur intérieur tout mou n'était protégé que par leur mince coquille, mais après avoir passé du temps dans l'eau bouillante, ils sont devenus tout durs à l'intérieur.

Les grains de café moulu, quant à eux, ont changé l'eau en breuvage réconfortant et aromatique... « Lequel es-tu ? » demande la mère à sa fille. Quand l'adversité frappe à ta porte, comment réagis-tu ? Es-tu une carotte, un œuf ou un grain de café ?

Souviens-toi de ceci : « La carotte semblait forte, mais est devenue molle face à la douleur. » L'œuf a débuté avec un cœur malléable, mais a changé quand la situation est devenue bouillante... après un décès, une rupture, une difficulté financière ou toute autre épreuve, tu peux te fermer à l'intérieur, devenir rigide, amère, changer ton cœur de chair en cœur de pierre...

Mais il y a aussi le grain de café... celui-là, lorsque l'eau devient chaude, il relâche sa fragrance et sa saveur, il devient meilleur. C'est un petit alchimiste qui change le pire en meilleur, qui réchauffe et reconforte... Tu peux choisir d'être celui-là.

Comment désires-tu gérer tes sentiments face à l'adversité ? Es-tu une carotte, un œuf ou un grain de café ? Les gens les plus heureux n'ont pas nécessairement le meilleur des destins. Ils ne font que ressortir le meilleur d'eux-mêmes dans toutes les circonstances dans lesquelles ils sont plongés. Tu ne peux pas aller de l'avant dans la vie à moins de laisser les blessures et tracas du passé se transformer en quelque chose de meilleur.

Albert Baumgartner

Informations

Anniversaires de mars

Les premières jonquilles pointent déjà sérieusement le bout de leur nez pour :

Mme Yvette GUDET	2 mars
M. Dominique ARMENANTE	2 mars
M. Daniel GERBER	2 mars
Mme Liliane LANCE	5 mars
Mme Louise PINI	5 mars
M. Pierre BOPP	7 mars
Mme Danielle PETTER	8 mars
Mme Ariane PEROLINI	9 mars
Mme Gisèle LITZISTORF	12 mars
M. Jean CHIRIOTTI	12 mars
Mme Jeannine VALLELIAN	14 mars
M. André LEMMA	17 mars
M. Michel ROSSIER	18 mars
Mme Janine PERONE	18 mars
Mme Suhaila ALUBEIDI	18 mars
Mme Marian ROTH	20 mars
Mme Marina GERBER	21 mars
Mme Denise BOREL	22 mars
Mme Esther WATSON	22 mars
Mme Suzanne CHEVALLIER	24 mars
Mme Janny CRETTON	24 mars
Mme Claude ABRIEL	27 mars
M. Edmond GILLET	29 mars
Mme Micky SULLIGER	29 mars
Mme Madeleine THEODOLOZ	30 mars
Mme Denise NIDEGGER	31 mars
M. Jules SCHMIDT	31 mars

Nous leur offrons cette très jolie pensée à méditer :

**Aimer est un verbe qui se conjugue à tous les temps,
mais il n'est beau qu'au présent,
car au futur il fait rêver et au passé il fait pleurer.**

Et comme toujours nous aurons une pensée amicale pour tous nos membres qui sont dans la peine ou qui vivent une situation personnelle difficile.

Nous adressons également une pensée émue à la famille de **M. Virgile CHETELAT**, membre de notre club décédé dernièrement.

Nous avons le plaisir d'accueillir trois nouveaux membres dans notre club et leur souhaitons une très cordiale bienvenue :

Mme Marlis SOLVEZ 12, ch. champ Bollet 1228 Plan-les-Ouates

Mme Marlies ETTINGER 25, ch. des Palettes 1212 Grand-Lancy

M. Albert PERROTTET 12, rte Saconnex d'Arve 1228 Plan-les-Ouates

VOUS AVEZ BIEN NOTE LA DATE
du mercredi 16 mars 2016

Pour notre Assemblée Générale 2016

À 14h.30 dans la salle communale de Plan-les-Ouates

(Circulaire de convocation jointe à ces Brèves nouvelles)

EXCURSIONS et VOYAGES

Vous ne manquerez pas de relever avec intérêt plusieurs projets de sorties/excursions qui ont été préparés par nos amis responsables des excursions, Mme Janine Pessina et M. Eduard De Cuyper, soit :

- 1. Excursion au Pays de Fribourg le mardi 19 avril 2016** (circulaire détaillée avec les Brèves nouvelles)
- 2. Spectacle TATTOO dans les Arènes d'Avenches le vendredi 2 septembre 2016** (circulaire détaillée dans les Brèves nouvelles)

- 3. Un voyage de 5 jours du 18 au 22 septembre dans le Quercy**

Vous trouverez toutes les informations concernant ce merveilleux voyage à un prix très intéressant au local.

Après mûre réflexion, le comité a opté pour l'organisation d'une sortie à Avenches pour permettre à nos membres d'assister à un spectacle calqué sur le mondialement connu Tattoo d'Edinburgh en Ecosse. Musiques militaires et de parade défileront devant vos yeux dans un cadre unique avec comme clou du spectacle les armaillis de la Gruyère. Cela devrait sans nul doute séduire une grande partie de nos membres.

Autre point fort de cet automne : un voyage dans le Quercy avec Cahors ; Rocamadour avec spectacle de rapaces ; Saint Cirq Lapopie, village préféré des Français 2012 ; croisière de trois heures sur le Lot avec dîner ; visite de Sarlat et finalement accueil chez un viticulteur avec dégustation du célèbre vin de Cahors.

Et ceci parmi bien d'autres découvertes encore !

**NON, vous n'oubliez pas la date
du MERCREDI 16 MARS 2016
notre Assemblée Générale
à 14h.30 dans la salle communale de Plan-les-Ouates**

Et pour une fois, pourquoi pas un peu d'humour ?
(Merci à Renée Clochet de nous avoir permis de découvrir ce texte !)

La lettre à maman

Une mère rentre dans la chambre de sa fille qu'elle trouve vide. Sur le lit, une lettre. Elle imagine le pire en ouvrant la lettre :

Maman chérie,

Je suis désolée de devoir te dire que j'ai quitté la maison pour aller vivre avec mon copain. Il est l'amour de ma vie.

Tu devrais le voir, il est tellement mignon avec tous ses tatoos et son piercing et sa super moto. Mais ce n'est pas tout, ma petite maman chérie. Je suis enfin enceinte et Abdoul dit que nous aurons une vie superbe dans sa caravane en plein milieu des bois. Il veut beaucoup d'enfants avec moi, c'est mon rêve aussi.

Je me suis enfin rendu compte que la marijuana est bonne pour la santé et soulage les maux. Nous allons en cultiver et en donner à nos copains lorsqu'ils seront à court d'héroïne et de cocaïne pour qu'ils ne souffrent pas. Entre-temps, j'espère que la science trouvera un remède contre le sida pour qu'Abdoul aille mieux. Il le mérite vraiment, tu sais.

Ne te fais pas de soucis pour moi maman. J'ai déjà 13 ans, je peux faire attention à moi toute seule et le peu d'expérience qui me manque. Abdoul peut le compenser avec ses 44 ans. J'espère pouvoir te rendre visite très bientôt pour que tu puisses faire la connaissance de tes petits-enfants. Mais d'abord, je vais avec Abdoul chez ses parents en caravane pour que nous puissions nous marier. Comme ça ce sera plus facile pour lui pour son permis de séjour.

Ta fille qui t'aime.

PS : Je te raconte des idioties, maman, je suis chez des voisins !

Je voulais juste te dire qu'il y a des choses bien pire dans la vie que le bulletin scolaire que tu trouveras sur ta table de nuit !

Mais trêve d'humour...

Lors de notre prochaine Assemblée Générale le comité vous fera aussi part d'un de ses soucis prioritaires, à savoir la relève pour le comité.

Posez-vous dès lors la question : **puis-je peut-être aussi moi-même apporter une collaboration un peu plus concrète à la vie de notre cher club ?**