

## Edito...

Chers membres, chers ami(e)s,

### Le mot du président...

### Et puis ce fut l'hiver...

Cet écrit qui m'a été envoyé par un membre de ma famille est quelque peu provoquant et te porte à t'arrêter, à analyser, à penser. A l'automne et au seuil de l'hiver...

Tu sais, le temps a une manière d'aller très vite sans que tu t'aperçoives des années qui ont passé. Il semble qu'hier j'étais encore jeune, nouvellement marié et m'aventurais dans ma nouvelle vie avec mon conjoint. Mais je me questionne, où sont passées toutes ces années. Où sont passées toutes ces années et où s'est envolée ma jeunesse ?

Maintenant, à chaque jour, je réalise que de seulement prendre une douche est devenu difficile !

Et de faire une sieste n'est plus un luxe... mais une nécessité ! Car si je ne le fais pas volontairement, juste de m'asseoir, je m'endors.

Alors maintenant, j'entre dans cette nouvelle saison de ma vie, sans être préparé aux malaises, aux souffrances, la perte de force, l'habileté de fonctionner et de faire des choses que je désirais.

Au moins, je sais que l'hiver de ma vie est arrivé, je ne sais pas ce que sera sa durée, mais une chose est certaine lorsque ce sera terminé, une nouvelle aventure va commencer !

Oui, j'ai des regrets. Certaines choses que je n'aurais pas dû faire, certaines que j'aurais dû m'efforcer d'accomplir, par contre il y a plusieurs choses que je suis fier d'avoir faites, ça fait partie de mon vécu...

Alors fais ce que tu peux aujourd'hui même, car tu ne peux t'assurer que ton hiver est lointain ou pour demain. Il n'y a aucune assurance que tu verras toutes les saisons de la vie. Alors, vis pour aujourd'hui et fais part de toutes les choses dont tu rêves à ceux que tu aimes, afin qu'ils se souviennent et espère qu'ils aperçoivent et t'aiment pour tout ce que tu as pu faire pour eux durant toutes ces années passées.

La vie est un cadeau pour toi, Ta manière de vivre ta vie sera un cadeau pour ceux qui te succéderont. Rends-la fantastique ! Vis-la bien ! Aie une belle journée !

Rappelle-toi : « La vraie richesse est la santé et non pas les pièces d'or et d'argent ! »

Sortir fait du bien... revenir à la maison c'est mieux !

Tu oublies des noms : ce n'est pas si grave, car d'autres ont même oublié qu'ils te connaissent !

Tu dors mieux dans une chaise longue avec la télévision allumée que dans ton lit. Cela s'appelle un « pré-sommeil »

Tu as tendance à utiliser des mots commençant pas un Q : qui ? Quand ? Quel ? Qui ?

Ce n'est pas ce que tu as amassé, mais ce que tu as fait qui indiquera quel genre de vie tu auras vécu.

*Bonne méditation à chacune et à chacun ...*

*Albert Baumgartner*

## **ANNIVERSAIRES DE NOVEMBRE**

Ce mois du souvenir pour de nombreuses familles nous fait aussi penser à :

M. Claude VUILLOD	1 <sup>er</sup> novembre
Mme Odile CHETELAT	3 novembre
Mme Doris AEGERTER	7 novembre
Mme Cornelia MILLOT	9 novembre
Mme Silvana ROSSI	9 novembre
Mme Emma MEIER	9 novembre
M. René RENEVEY	10 novembre
M. Marcel AMIGUET	10 novembre
Mme Andrée BARBEY	12 novembre
Mme Danielle CALAME	14 novembre
Mme Danielle REY-PARIS	14 novembre
Mme Odette ZAPUN	16 novembre
Mme Marie-Thérèse JOUX	16 novembre
Mme Gisèle MATTER	17 novembre
M. Leandro DI SIENA	18 novembre
M. Werner SIRUSAS	21 novembre
Mme Violette KEISER	22 novembre
Mme Liliane SECHAUD	24 novembre
Mme Suzanne FOURNIER	24 novembre
M. Virgile CHETELAT	26 novembre
Mme Agnès DARD	26 novembre
M. Bernard GENECAND	27 novembre

*Nous leur offrons en cadeau ce beau proverbe chinois à méditer :*

**Patience !**

**Avec le temps, l'herbe devient du lait.**

Et nous aurons aussi une pensée toute particulière pour tous nos membres du club qui vivent une situation difficile, atteints dans leur santé physique ou morale. Qu'ils et qu'elles sachent que nous ne les oublions pas et que nous leur souhaitons de tout cœur FORCE et COURAGE dans l'épreuve qui les frappe !

C'est avec une immense tristesse que nous avons appris les décès de nos fidèles membres, **Mme Liliane WALTHER** et **M. Robert VERDANNET**.

Notre chère amie Liliane a beaucoup apporté au club, notamment en mettant en forme des images filmées lors de nos diverses sorties et fêtes. Nous avons eu un très grand plaisir à admirer ses productions lors de nos rencontres mensuelles du mercredi après-midi.

Merci, Liliane, pour ton engagement précieux au service de notre club qui t'exprime toute sa reconnaissance par ces quelques lignes remplies d'émotion. Tu nous quittes hélas bien trop tôt, mais ta mémoire reste parmi nous !

Hommage aussi à vous, cher Robert, qui avez été plus particulièrement un fidèle membre du groupe de la pétanque de notre club !

Nous exprimons encore toute notre sympathie aux familles et amis de nos deux membres décédés qui resteront bien présents dans nos mémoires.

**PLUSIEURS ACTIVITES DU CLUB**  
**AU MOIS DE NOVEMBRE**

**Vous y êtes attendu(e)s avec grand plaisir**

**Dernière sortie gourmande de l'année 2015 avec Mme Regali**  
**JEUDI 5 NOVEMBRE 2015**

Menu **chasse** (pavé de daim) à 48 Euros sans les boissons  
Au restaurant de **La Clef des Champs** au Mont de Sion

Départ habituel à **11h.30** en face Voirie de Plan-les-Ouates

Réservations auprès de Mme Regali 022 794 95 48  
ou Natel 079 388 70 20

**SORTIE BRISOLEE**

**Mardi 10 novembre 2015** avec exposition à Martigny (peintre Matisse)

**APRES-MIDI AU CLUB** avec goûter  
**MERCREDI 11 NOVEMBRE 2015**

Conférence avec diapositives par M. et Mme Roy : **L'AUSTRALIE** Ouest et Centre (1<sup>ère</sup> partie avec suite au mois de février 2016).

Nous nous réjouissons à nouveau d'accueillir ces deux conférenciers qui sauront nous faire partager leur passion des voyages, notamment dans cette région aux très riches et magnifiques paysages ! Vous ne regretterez pas votre après-midi.

**MARCHE DE NOËL au Vélodrome**  
**SAMEDI 28 novembre** de 11h00 à 18h00  
**DIMANCHE 29 novembre** de 11h00 à 17h00

Une excellente occasion de soutenir également notre dévoué groupe des travaux manuels qui participe à cette belle manifestation dans le cadre de la commune de Plan-les-Ouates et d'y faire vos achats-cadeaux de Noël.

**BUFFET DOMINICAL**

Retenez déjà la date du dimanche 06 décembre pour le buffet dominical.  
Inscriptions sur la liste au local.

## **VOYAGE AU TYROL – Autriche du 28 septembre au 4 octobre 2015**

*Compte rendu de Madame Janine Pessina.*



Tôt ce matin du 28 septembre et le visage souriant, nous montons dans le car de Swisstouring pour un voyage-aventure au Tyrol. Notre chauffeur, Walti accompagné d'Ana nous souhaite la bienvenue et après l'appel, nous voilà partis. Traversant notre belle Helvétie, nous arrivons en début de soirée à Ebbs où nous séjournons durant toute une semaine. Après avoir pris possession de nos chambres, un repas bien apprécié nous est servi et toute la petite bande est bien contente d'aller se reposer et passer notre première nuit au Tyrol.

Notre hôtel est entouré de montagnes et à nos pieds des immenses prairies d'un vert éblouissant où paissent vaches et chevaux. Ebbs élève la race de chevaux «Haflinger ».

Tout au long de cette semaine et avec un temps éblouissant, nous allons visiter : la magnifique cité de Kufstein avec ses rues étroites et ses maisons typiques aux décorations multiples, sa forteresse d'où sort sur le coup de midi un impressionnant concert d'orgues, parcouru Ebbs en calèche, visité une fromagerie ainsi que l'Ecomusée de Kramsach avec ses vieilles fermes rappelant la vie paysanne et ses cultures au 16<sup>me</sup> siècle puis ce fut Rattenberg et sa cristallerie avec démonstration et création d'un cygne en si peu de temps que nous en sommes restés interloqués.

Au troisième jour, destination Salzburg et visite guidée de cette magnifique ville avec les jardins de Mirabelle entourés de magnifiques demeures, de la maison de Mozart située dans la vieille ville et bien d'autres monuments.

Ce fut ensuite la visite du château de Tratzberg qui se trouve sur une arrête rocheuse. Aussi, c'est à bord d'un petit train que nous l'avons atteint.

C'est une magnifique demeure qui a appartenu aux Habsbourg et qui est richement meublée. Visite qui nous a fort impressionnés. Nous partons en excursion sur le lac de montagne Achensee à 930m. d'altitude, le plus grand lac du Tyrol, ballade romantique reposante aux magnifiques paysages.

Que dire de notre dernier jour : nous partons pour la vallée du Zillertal et montons dans le train à vapeur avec dégustation de schnaps en musique qui nous mènera jusqu'à Mayrhofen où nous aurons l'agréable surprise d'assister à une désalpe. Troupeaux magnifiques et vaches richement décorées.

Malheureusement il faut quitter Mayrhofen car nous partons dans la montagne à la rencontre de Krimml et ses cascades, les plus hautes d'Europe. Paysage éblouissant, avec ses forêts et ses montagnes toutes proches poudrées de neige toute fraîche.

Et dimanche arrive. Il faut faire les valises et reprendre la route par le col de l'Arlberg où nous avons essuyé une tempête de neige. Le beau temps revenu, nous admirons le lac de Constance et continuons notre route jusqu'à Plan-les-Ouates.

Magnifique semaine avec un groupe super sympathique. Que de beaux souvenirs..... notre tête en est toute remplie.

Janine.



PS. Notre président remercie chaleureusement, au nom de l'ensemble des participants, Janine Pessina et Eduard De Cuyper, pour l'organisation parfaite de ce voyage.

