



Edito...

Chers membres, chers ami(e)s,

Le mot du président... Alzheimer ... ou Anosognosie

Un article intéressant et rassurant

Le terme **d'anosognosie** est issu du grec -- **nosos** signifiant « maladie » et - **gnosis** qui porte la signification de « connaissance », « conscience ». Le préfixe -**a** privatif donne à l'ensemble la signification **d'absence de conscience de la maladie**.

Cet article que m'a transmis un membre en rassurera plusieurs !

Depuis un certain temps...

1. J'oublie les noms de famille...
2. Je ne me souviens plus où j'ai rangé certaines choses ...
3. En parlant, il m'arrive de m'arrêter et ne plus savoir de quoi je parlais...

Avant, je craignais qu'il s'agisse d'un début d'Alzheimer... mais aujourd'hui à la lecture de cet article, je suis rassuré. « *Si quelqu'un a conscience de ses problèmes de mémoire, c'est qu'il n'a pas l'Alzheimer.* »

Il s'agit de **l'anosognosie** ou l'oubli temporaire. La moitié des gens de 50 ans et plus présentent certains symptômes qui sont plutôt dus à l'âge qu'à la maladie. Cela arrive souvent chez des personnes de 50 ans, elles se plaignent que la mémoire leur fait défaut.

Une amie décrit la situation ainsi : « Les informations sont toujours dans le cerveau, c'est le *processeur* qui fait défaut. »

Les cas les plus répandus sont l'oubli du nom d'une personne, le fait de se rendre dans une pièce de la maison et ne plus se rappeler pourquoi on y allait, un blanc de mémoire pour un titre de film ou le nom d'un acteur, d'une actrice, une perte de temps à chercher où on a laissé ses lunettes ou ses clés.

Après 50 ans, la plupart des gens présentent une telle difficulté, ce qui indique qu'il ne s'agit pas d'une maladie mais plutôt que c'est une caractéristique due au passage des années.

Bien des gens sont préoccupés –même à l'excès- de ces oublis. D'où l'importance de l'affirmation suivante : « *Ceux qui sont conscients de souffrir de ces oublis sont ceux qui n'ont pas de problèmes sérieux de la mémoire alors que ceux qui souffrent d'une maladie de la mémoire -dont l'Alzheimer- ne se rendent pas compte de ce qui se passe.* »

Le professeur Bruno Dubois, directeur de l'Institut de la Mémoire et de la Maladie d'Alzheimer (IMMA) à la Pitié-Salpêtrière, rassure la majorité des cas de personnes préoccupées par leurs oublis : « *Plus on se plaint de pertes de mémoire, moins il y a de probabilité de souffrir d'une maladie de la mémoire.* »

Cet article est dédié aux oublis dont je me souviens. Si vous oubliez de le transmettre à vos amis, soyez tranquilles : ce n'est pas de l'Alzheimer, ce sont les années !!!

Informations

Anniversaires

Même si en avril on a déjà pu ôter plus d'un fil, vous en ôterez peut-être encore plus en mai...

Mme Maria GIMENO	4 mai
M. Charles JAQUET	5 mai
Mme Pierrette VIDONNE	6 mai
Mme Andrée JUILLARD	8 mai
Mme Liliane KUENZI-VOUMARD	8 mai
M. Claude VISINAND	8 mai
Mme Odile THALMEYR-COMOLI	10 mai
Mme Lise-Marie BREITENEDER	12 mai
M. Robert PERROUD	12 mai
Mme Janine DEL FABBRO	13 mai
M. André CHEVALLIER	14 mai
Mme Janine PESSINA	15 mai
Me Marie-Louise BARTHASSAT	16 mai
M. Paul CRAUSAZ	17 mai
Mme Madeleine WALDBURGER	18 mai
Mme Claudine REY	21 mai
Mme Chiara BRACK	22 mai
Mme Marlyse AEBY	22 mai
Mme Agnès KYRIACOPOULOS	23 mai
Mme Eva GRITZUHN	23 mai
Mme Marguerite DENNEMONT	23 mai
Mme Barbro RENLUND	23 mai
Mme Michelle SCAGLIOLA	24 mai
Mme Thérèse MULLER	26 mai
M. Afzal ALI	27 mai
Mme Lucette CRAUSAZ	28 mai
Mme Suzy TRACHSLER	29 mai
Mme Micheline MEZZENA	29 mai
Mme Yolande ZEHNTNER	30 mai
Mme Ingrid GRIN	31 mai

Nous leur offrons cette pensée :

Prends le temps de vivre...

Car le temps passe vite et ne revient jamais !

Et en ce mois de mai, nous avons la joie d'accueillir dans notre club et leur souhaitons la plus cordiale des bienvenues :

Mme Rose-Marie VON BÜREN chemin de Gilly 26 1212 Grand-Lancy

Mme Muriel AMIGUET chemin de la Mère-Voie 80 1228 Plan-les-Ouates

M. Marcel AMIGUET chemin de la Mère-Voie 80 1228 Plan-les-Ouates

M. Rafaël SIERRA chemin de la Milice 18 1228 Plan-les-Ouates

M. Daniel GERBER rte des Chevaliers de Malte 17 1228 Plan-les-Ouates

Mme Jacqueline HOFMANN chemin de la Plamatte 46 1228 Plan-les-Ouates

Mme Barbro RENLUND chemin des Palettes 31 1212 Grand-Lancy

M. Eric RENLUND chemin des Palettes 31 1212 Grand-Lancy

Nous nous réjouissons d'accueillir autant de nouveaux membres : est-ce l'effet du bouche à oreille, suite à notre repas de fête du 25^{ème} anniversaire de notre club ?



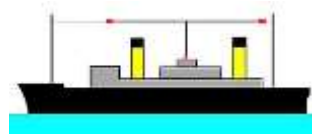
MARDI 5 MAI 2015 À 15 HEURES **SALLE COMMUNALE DE PLAN-LES-OUATES**

Tous nos membres sont cordialement invités à assister au spectacle de l'artiste **Colette MIGNE** « Confidences sous l'édredon » qui est offert à notre club par le Service culturel de Plan-les-Ouates et la Mairie dans le cadre de notre **25^{ème} anniversaire**.

Le spectacle d'une heure environ sera suivi d'une verrée organisée par notre équipe de cuisine.

M E R C I de répondre présent(e)s à cette généreuse invitation !

Un beau et grand moment de RIRE nous est garanti...



2 JUIN 2015

CROISIERE SUR LE LAC LEMAN

N'oubliez surtout pas de vous inscrire : voir à ce sujet le détail de notre excursion sur la circulaire jointe à ces Brèves nouvelles !



Découvrez aussi le programme du voyage marquant les 25 ans de notre club du **14 au 20 septembre 2015** **en Autriche** sur la circulaire détaillée qui accompagne ces Brèves nouvelles... **ET SURTOUT**, n'hésitez pas à vous inscrire pour ce voyage qui marquera sans nul doute les annales de notre club d'une pierre blanche !

MERCREDI 13 MAI 2015

APRES-MIDI au club à 14h.30 avec goûter

A l'heure où nous rédigeons ces Brèves nouvelles, le sujet n'est pas encore clairement défini. Pour une fois, nous vous en réservons la surprise. Mais en tous cas vous ne regretterez pas votre après-midi.

Alors, n'hésitez pas à venir au club le 13 mai prochain !



NOUVELLE SORTIE GOURMANDE

proposée par Mme Yolande REGALI

JEUDI 21 MAI 2015

Restaurant Le Pirate à Ferney-Voltaire

Menu à 38 Euros tout compris

Inscriptions obligatoires : Mme REGALI tél : 022 794 95 48

ET IL N'EST PAS TROP TARD...

pour envoyer une enveloppe affranchie à votre nom et adresse à notre responsable des spectacles **Mme Colette JEANNERET** ch. des Bûcherons 12
1234 Vessy pour qu'elle vous envoie la liste des spectacles 2015-2016, afin que vous puissiez passer commande de billets à prix réduit qui vous intéressent.

ET ENCORE DEUX DATES A RETENIR :

SAMEDI 9 mai 2015 à 19 heures à l'Espace Vélodrome ou

DIMANCHE 10 mai 2015 à 17 heures toujours à l'Espace Vélodrome

Dans le cadre de la Cour des contes, la compagnie Tohu Wa Bohu s'est abreuvée grâce aux enfants petits et grands à la source des mémoires de vous les grands-mères et pères, aussi membres de notre club, et propose d'en explorer la saveur.

Sept classes du cycle des Voirets sont allées moissonner des souvenirs entre autres auprès de membres de notre club Les Blés d'Or et présentent maintenant les résultats sous forme théâtrale active.

Ce spectacle saura sans doute retenir votre attention et mérite une visite de votre part : cela encouragera nos jeunes acteurs !