

## **Edito...**

Chers membres, chers ami(e)s,

### **Le mot du président...**



**pour le 25<sup>ème</sup> anniversaire de notre club des Blés d'Or  
qui s'est inspiré d'une méditation de Jules Beaulac  
qui invite à « cueillir le temps »**

Tu ne peux pas retenir le temps... il passe...  
Il coule entre les doigts comme l'eau de la fontaine.  
Il glisse dans ta main comme le sable de la mer.

Tu ne peux pas rattraper le passé... il n'est plus !  
Il s'en est allé comme le couchant d'hier.  
Il a disparu comme un souvenir perdu.

Tu ne peux pas emprisonner le futur... il n'est pas encore !  
Il viendra à son heure comme le levant de demain.  
Il te rejoindra comme la vague qui s'approche du rivage.

Mais tu peux toujours cueillir le présent. Ce présent est comme un grand arbre.  
Il plonge ses profondes racines dans ton passé tout plein  
de souvenirs et d'expériences.  
Et il lance ses longues branches vers ton futur tout plein  
de promesses et d'espérances, comme un projet emballant.  
Le présent est fait de ton passé qui n'est plus  
et de ton futur qui n'est pas encore.

**Alors, encore longue et belle vie a toi,  
Cher club des blés d'or,  
Et reste bien présent dans le cœur de  
Tous tes membres !**

*Albert Baumgartner*

## Informations

### Anniversaires de mars

Coïncidant avec la fête des 25 ans de notre club, nous aurons en ce mois une pensée pour :

Mme Yvette GUDET	2 mars
M. Dominique ARMENANTE	2 mars
Mme Liliane LANCE	5 mars
Mme Louise PINI	5 mars
M. Pierre BOPP	7 mars
Mme Danielle PETTER	8 mars
Mme Ariane PEROLINI	9 mars
Mme Gisèle LITZISTORF	12 mars
Mme Jeannine VALLELIAN	14 mars
M. André LEMMA	17 mars
M. Michel ROSSIER	18 mars
Mme Janine PERONE	18 mars
Mme Marian ROTH	20 mars
Mme Marina GERBER	21 mars
Mme Denise BOREL	22 mars
Mme Esther WATSON	22 mars
Mme Suzanne CHEVALLIER	24 mars
Mme Janny CRETTON	24 mars
Mme Rosemarie BURLET	25 mars
Mme Gilberte DUTOIT	25 mars
Mme Claude ABRIEL	27 mars
M. Edmond GILLET	29 mars
Mme Madeleine THEODOLOZ	30 mars
Mme Denise NIDEGGER	31 mars
M. Jules SCHMIDT	31 mars

*Ils et elles méditeront cette pensée du philosophe Spinoza :*

**Si vous voulez que la vie vous sourie,  
apportez-lui d'abord votre bonne humeur !**

Et en ce mois de fête pour notre cher club, nous n'oublions évidemment pas tous ceux et celles qui souffrent dans leur corps ou leur esprit : nous leur souhaitons sincèrement FORCE et COURAGE dans l'adversité !

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris les décès de **Mme Dimma BUCHS** et de **Mme Thi Phu DUONG**. Nous tenons à exprimer encore une fois toute notre sympathie à leurs familles et à leurs nombreux amis.

En la personne de Dimma, nous retiendrons l'image d'un membre de la première heure de notre club qui s'est engagée bénévolement dès le début, notamment au service du groupe cuisine. Merci, chère Dimma, pour tout ce que tu as apporté à notre club au cours de ces longues années de présence dévouée et puisse ton exemple être suivi par d'autres !

**Nous nous faisons une joie d'accueillir dans notre club :**

**Mme Ingrid GRIN** chemin de Compostelle 17 1212 Grand-Lancy  
**M. José DENNEMONT** route de la Chapelle 44 1212 Grand-Lancy  
**Mme Marguerite DENNEMONT** route de la Chapelle 44 1212 Grand-Lancy

Nous souhaitons une cordiale bienvenue à ces trois nouveaux membres et espérons les rencontrer prochainement dans nos diverses activités.



**Nous aimerions informer et signaler à tous nos membres en âge AVS  
que le billet pour une course TPG (une heure)  
coûte 2.- CHF (et non 3.-CHF)**

Pour cela, il convient d'appuyer également sur le bouton AVS sur le distributeur des billets aux arrêts TPG

Il semble en effet que plusieurs membres pensaient qu'il fallait être en possession d'un abonnement demi-tarif CFF pour pouvoir profiter de ce prix. Or, ce n'est pas le cas : IL SUFFIT D'ÊTRE EN ÂGE AVS pour profiter de cette prestation. Qu'on se le dise et le répète autour de nous !



Si vous désirez lire le compte-rendu de notre dernière assemblée générale de mars 2014, vous en trouverez des exemplaires au local du club. Nous avons en effet renoncé à l'envoyer systématiquement à tous nos membres par économie de papier. Nous vous remercions de votre compréhension !



**Les jeudis de la Fondation pour la formation des Aînées et Aînés de Genève  
FAAG**

organise une très intéressante conférence sous le titre :

« **Stratégies pour apprivoiser son sommeil** »

- A quoi faut-il faire attention ?
- Conseils, tuyaux et exercices pour bien dormir
- Que faire en cas d'insomnie ?

**JEUDI 5 MARS 2015 14h30 à 16h30**

Adresse : amphithéâtre de l'UOG - place des Grottes 3 (entrée libre)  
derrière la gare Cornavin



**NOTRE 25 IEME ANNIVERSAIRE  
APPROCHE A GRANDS PAS**

**MERCREDI 18 MARS 2015 à 10h.30**

Salle communale de Plan-les-Ouates

Si ce n'est pas encore fait, inscrivez-vous **rapidement** en versant la somme de 25.-  
CHF

Rappel : notre assemblée générale et le repas de fête qui suivra sont réservés **aux  
membres du club.**

Nous nous réjouissons de nous retrouver très nombreux à cette belle occasion qui  
vous réservera également quelques surprises.