

Novembre 2019

## Edito...

Chers membres, chers ami(e)s,  
**Le mot du président...**

### *Nous avons toujours le choix*

*Un homme de 92 ans, petit, très fier, habillé et bien rasé tous les matins à 8 heures, avec ses cheveux parfaitement coiffés, malgré qu'il est légalement aveugle, déménage dans un foyer pour personnes âgées. Sa femme de 70 ans est décédée récemment, ce qui l'oblige à quitter sa maison. Après plusieurs heures d'attente, il sourit gentiment lorsqu'on lui dit que la chambre est prête.*

*Comme il se rendait jusqu'à l'ascenseur avec sa marchette, je lui fis une description visuelle de sa petite chambre, incluant le drap suspendu à sa fenêtre servant de rideau.*

*Je l'aime beaucoup, dit-il, avec l'enthousiasme d'un petit garçon de 8 ans qui vient d'avoir un nouveau petit chien.*

*M. Gagné, vous n'avez pas encore vu la chambre, attendez un peu.*

*Cela n'a rien à voir, a-t-il répondu. Le bonheur est quelque chose que tu décides à l'avance. Que j'aime ma chambre ou pas ne dépend pas des meubles ou de la décoration, ça dépend plutôt de la façon dont moi je les perçois. C'est déjà décidé dans ma tête que j'aime ma chambre. C'est une décision que je prends tous les matins à mon réveil.*

*J'ai le choix, je peux passer la journée au lit en comptant les difficultés que j'ai avec les parties de mon corps qui ne fonctionnent plus, ou me lever et remercier le ciel pour celles qui fonctionnent encore. Chaque jour est un cadeau, et aussi longtemps que je pourrai ouvrir mes yeux, je m'intéresserai au nouveau jour et à tous les souvenirs heureux que j'ai amassé tout au long de ma vie.*

*La vieillesse est comme un compte en banque. Tu retires de ce que tu as amassé. Donc, mon conseil pour vous, serait de déposer beaucoup de bonheur dans votre compte en banque des souvenirs. Merci de votre participation à remplir mon compte en banque, car je dépose encore »*

*Souvenez-vous de ces simples règles pour être heureux :*

*Libérez votre cœur de la haine,*

*Libérez votre tête des soucis,*

*Vivez simplement,*

*Donnez plus,*

*Attendez-vous à moins*

*Texte anonyme que j'ai trouvé en faisant une recherche sur Google*

**Albert Baumgartner**

## ANNIVERSAIRES DE NOVEMBRE

En ce mois qui marque vraiment l'entrée dans l'automne (puisse-t-il être un peu lumineux !), nous aurons une pensée amicale pour :

M. Claude VUILLOD	1 <sup>er</sup> novembre
Mme Odile CHETELAT	3 novembre
Mme Doris AEGERTER	7 novembre
Mme Cornelia MILLOT	9 novembre
Mme Silvana ROSSI	9 novembre
Mme Emma MEIER	9 novembre
M. René RENEVEY	10 novembre
M. Marcel AMIGUET	10 novembre
Mme Sylvane CHABBEY	10 novembre
Mme Andrée BARBEY	12 novembre
Mme Danielle CALAME	14 novembre
Mme Danielle REY-PARIS	14 novembre
Mme Odette ZAPUN	16 novembre
Mme Marie-Thérèse JOUX	16 novembre
Mme Gisèle MATTER	17 novembre
M. Raymond HAUENSTEIN	17 novembre
M. Leandro DI SIENA	18 novembre
M. Werner SIRUSAS	21 novembre
Mme Violette KEISER	22 novembre
Mme Liliane SECHAUD	24 novembre
Mme Suzanne FOURNIER	24 novembre
Mme Agnès DARD	26 novembre

*Nous leur offrons cette pensée à méditer :*

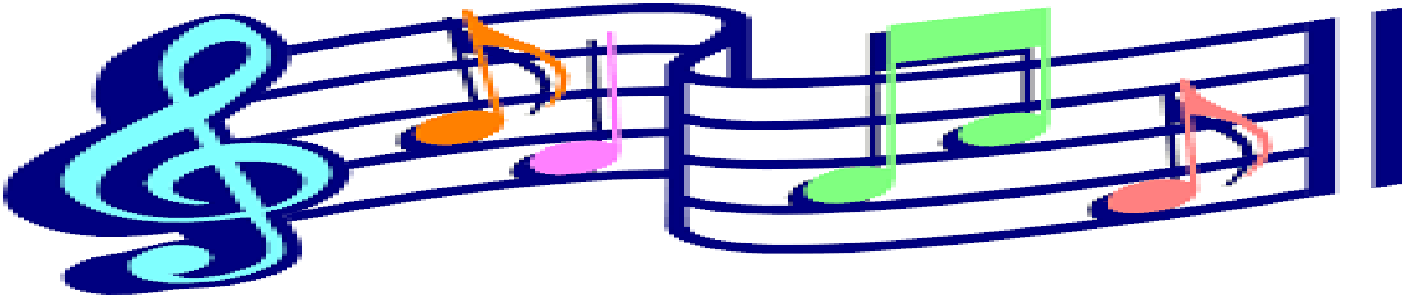
**La vie est comme une échelle,  
les uns montent, les autres descendent...**



Et nos pensées s'envolent aussi vers tous ceux et celles de notre club qui vivent une situation difficile ou qui sont dans la tristesse, comme notre amie, **Mme Mary PITTET**, qui a eu la grande douleur de perdre son fils Julien, décédé après de longs mois de maladie. Nous lui exprimons toute notre sympathie, ainsi qu'à tous les membres de sa famille et leur souhaitons force et courage dans la lourde épreuve qui les frappe.

## **DANS LA VIE DE NOTRE CLUB**

### **CONCERT**



Notre chorale des Blés d'Or avec la chorale du Cœur de Bardonnex vous proposent une ronde de chansons populaires avec Françoise et son accordéon le

**DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2019**  
**à 17 heures**  
**à la salle communale de Compesières.**

Entrée libre et chapeau à la sortie.

Membres et amis des Blés d'Or, venez passer un bon moment musical en cette fin d'après-midi de novembre tout en marquant votre intérêt pour les activités de notre chorale... qui sera aussi toujours heureuse d'accueillir de nouveaux choristes les jeudis de 9h.45 à 11 heures dans notre local !



**CONFERENCE au CLUB avec goûter**  
**MERCREDI 13 NOVEMBRE 2019 à**  
**14h30**

Nous aurons le plaisir d'accueillir M. Pierre-Louis ROSSET qui viendra nous proposer un original tour du Lac Léman à la découverte de différents sites et monuments que nous n'avons peut-être pas la joie de connaître. Réservez donc votre après-midi pour ce moment de rencontres qui sort des sentiers battus !

**UNE DERNIERE EXCURSION**  
**proposée par le club en 2019.**

**MARDI 5 NOVEMBRE**  
(Circulaire fournie avec les dernières Brèves nouvelles).

Au programme : brisolée à Fully et musée de l'alimentarium à Vevey.

***Nous prenons encore des inscriptions : hâtez-vous !***

## AQUAGYM

Les inscriptions seront prises au local les **lundis 9 et 16 décembre de 14h. à 16 heures.**

Les participants de l'année 2018 ont reçu ou recevront une circulaire personnelle pour leur rappeler ces dates.

Et un grand merci à notre amie Miquette Dennemont (022 342 31 76) qui coordonne cette activité appréciée de très nombreux membres de notre club !

### **NOUS VOUS RAPPELONS AUSSI...**

que nous sommes encore et toujours à la recherche d'un membre qui accepterait de reprendre la gestion de notre site Internet, notre ami Eduard DE CUYPER nous ayant demandé d'être déchargé de cette responsabilité !

Eduard est évidemment prêt à soutenir toute personne qui désirerait « se lancer » ...

